

a tutti i soci

**SPORT =
SALUTE**



SPORT = SALUTE

PREPARAZIONE

ATLETICA ADULTI

**PER LA CORSA
IL TRAIL RUNNING
TREKKING
BIKE**

**TONIFICAZIONE
GENERALE
GINNASTICA**

CROSS FIT



Corsi trimestrali di gruppo

-da inizio Ottobre a fine Dicembre

-da inizio Marzo a fine Maggio

Giorni: Martedì e Giovedì

dalle ore 20.00 alle 21.00

presso la palestra scuola media J. Facciolati
di Torreglia, PD in Via Vittorio Veneto

Corsi individuali

Per info tel . 333 4184941

**TREKKING CAMMINI VIAGGI
PROGRAMMA 2025**

ISLANDA

Vulcani e Spettacoli Naturali

DAL 11 AL 21 GIUGNO 2025

COSTIERA AMALFITANA

Iscia, Capri, Sorrento

DAL 28 GIUGNO AL 06 LUGLIO 2025

IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO

da Rieti a Subbiaco

DAL 30 AGOSTO AL 06 SETTEMBRE 2025

TRANSDOLOMITI WEEKEND

2 giorni 2 passi

Passo Rolle e Passo Valles

27-28 SETTEMBRE 2025

**Partecipazione solo
su prenotazione
info tel. 333 41 84 941
anche Whatsapp**

ESCURSIONI

SEVEN SUMMITS

ESCURSIONI ATTORNO ALLE 7 CIME PIÙ ALTE DEI COLLI EUGANEI

PROGRAMMA

1 - DOMENICA 23 MARZO 2025, MONTE DELLA MADONNA, MONTE GRANDE

2 - DOMENICA 13 APRILE 2025, MONTE RUA, BAIAMONTE, MONTE VENDA, VENDEVOLO

3 - DOMENICA 11 MAGGIO 2025, Monte Cero